

FORMAZIONE BIENNALE in SCIAMANESIMO 2025-2026

CentroVitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona

Insegnanti: Ginny Brand e Tony Lancia

Lo SCIAMANESIMO

Lo sciamanesimo (da alcuni chiamato "sciamanismo") viene praticato da decine di migliaia di anni, ed è considerato la disciplina spirituale più antica del genere umano. Nelle sue varie forme è presente in tutto il mondo, dalle Americhe all'Eurasia, dall'Africa alla remota Australia.

Gli sciamani di ogni parte del mondo entrano in contatto con il mondo degli spiriti utilizzando tecniche millenarie quali l'utilizzo di strumenti idiofoni (tipicamente tamburi o sonagli) con un ritmo monotono. In alcune tradizioni lo Sciamano entra in uno stato di trance completa e profonda mentre in altre accede ad un particolare stato alternativo di coscienza. Interagendo con gli Spiriti alleati, lo sciamano accede ad informazioni riguardanti tutti gli aspetti della vita e pratica diverse tecniche di "guarigione spirituale".

Nelle società tribali lo sciamano svolge anche cerimonie per la comunità e spesso conosce ed applica nozioni di medicina naturale tradizionale, generalmente con l'uso di piante.

Lo sciamanesimo è certamente una pratica spirituale ma non è una religione in senso stretto e spesso coesiste con diverse religioni. Gli sciamani sono infatti generalmente distinti dai sacerdoti e da altri ministri di culto religioso. Lo sciamanesimo in generale non corrisponde nemmeno ad una filosofia, coerentemente con l'essere una disciplina spirituale con obiettivi molto "concreti", corrispondenti alla soluzione dei problemi dei membri delle società tribali (salute delle persone e degli animali, crescita delle messi nei campi, etc.). Peraltro gli sciamani hanno anche compiti specifici non materiali, quali l'accompagnamento dell'anima dopo la morte di una persona.

Nel corso del secolo XX si è assistito in occidente ad un crescente interesse degli antropologi ed in seguito di altri nei confronti dello sciamanesimo e sono nate diverse scuole e gruppi di praticanti "neo-sciamanici" al di fuori delle società tribali. In particolare, l'antropologo Michael Harner ha sviluppato un particolare corpo di pratiche neo-sciamaniche noto come "core shamanism", enucleando l'essenza comune di diverse pratiche sciamaniche tradizionali, al netto delle corrispondenti particolarità "etniche".

Nelle società tribali una persona inizia il suo cammino di apprendimento dello sciamanesimo in svariati modi anche a seconda dei luoghi, ad esempio per discendenza da un lignaggio sciamanico, per "chiamata degli spiriti" o a seguito di una grave malattia. Il neo-sciamanesimo è generalmente approcciato dagli allievi (senza alcuna discriminazione) sulla semplice base della loro richiesta, anche se molti credono che chi pratica questa disciplina moderna in occidente abbia comunque ricevuto in modo conscio o meno una chiamata dal mondo degli spiriti.

Per onorare gli Sciamani nati nelle tribù, dove viene tramandato l'antico sapere di generazione in generazione, le persone che usano le tecniche sciamaniche al di fuori dei contesti tribali vengono chiamate "praticanti dello sciamanesimo" (shamanic practitioners).

INFORMAZIONI GENERALI sulla FORMAZIONE

Questo percorso formativo ha lo scopo primario di introdurre i partecipanti allo sciamanesimo e di permettere loro l'apprendimento di una pluralità di pratiche sciamaniche finalizzate all'evoluzione personale ed all'aiuto delle persone che si rivolgono ai praticanti di questa antica e potente risorsa spirituale.

La formazione comprende le necessarie nozioni ed istruzioni ma è fortemente concentrata sul fare esperienza diretta, in particolare delle pratiche condotte nello stato di coscienza sciamanico. Il percorso si rivolge sia a chi intenda percorrere la via sciamanica ed utilizzare quanto vissuto ed appreso per aiutare altre persone sia a chi intenda percorrerla per la propria crescita personale. In ogni caso è fondamentale avere un intento puro e rispetto amorevole per gli spiriti e per gli esseri viventi.

Il programma è articolato in

- un seminario propedeutico di due giorni (facoltativo, vedi oltre)
- 5 seminari di due giorni nei weekends
- 2 seminari di 4 giorni, suddivisi in due weekends ciascun seminario

PROGRAMMA della FORMAZIONE

8-9 Febbraio 2025 : Seminario propedeutico

Introduzione allo sciamanesimo, viaggio sciamanico ed incontro con gli spiriti guida

La maggior parte dei lavori sciamanici che verranno proposti nella formazione richiedono l'accesso allo "stato di coscienza sciamanico" con l'aiuto del suono ritmico di un tamburo o un sonaglio. Le persone, anche in occidente, riescono in genere a far ciò facilmente ma è opportuno apprendere e sperimentare con successo questa imprescindibile tecnica prima di accedere alla serie di sette moduli della formazione.

Questo seminario inizierà con un'introduzione allo sciamanesimo e al "viaggio sciamanico" mediante l'accesso allo stato sciamanico di coscienza. I partecipanti verranno guidati nell'esperienza del viaggio sciamanico in una particolare dimensione nota come "mondo di sotto" dove incontreranno il proprio "animale guida¹". Il secondo giorno verrà proposto il viaggio nel "mondo di sopra" con l'incontro dei "maestri spirituali".

Chi avesse già familiarità con il viaggio sciamanico per aver frequentato seminari analoghi potrà contattarci per verificare se questo seminario propedeutico sia facoltativo nel suo caso.

12-13 Aprile & 10-11 Maggio 2025 : Modulo 1

"Medicine for the Earth"

I partecipanti a questo seminario intensivo di quattro giorni verranno introdotti all'insieme di pratiche sciamaniche che Sandra Ingerman ha selezionato ed insegnato nell'ambito delle pratiche "Medicina per la terra". Affronteremo quindi diverse dimensioni della pratica spirituale che menzioniamo sinteticamente qui di seguito.

Lavoreremo sulla guarigione del nostro rapporto con gli elementi, con tutti gli esseri viventi e con noi stessi.

Onoreremo gli antenati che ci hanno preceduto, i discendenti che ci seguiranno, gli elementi, le forze della natura, gli alberi, tutti gli altri esseri viventi, i cicli del sole, della luna e delle piante. Lavoreremo in cooperazione e collaborazione con lo spirito che vive in tutte le cose e nella rete della vita.

Praticheremo la gratitudine per tutto ciò che riceviamo, con la consapevolezza che è la nostra percezione che crea la nostra realtà e che possiamo trasformare la nostra vita con amore, apprezzamento e gratitudine.

Porteremo guarigione alla divisione tra i regni spirituali (il mondo non-ordinario) e al mondo in cui viviamo (mondo ordinario) rendendoci conto che non sono separati.

20-21 Settembre 2025 : Modulo 2

1 Nelle tradizioni sciamaniche ogni praticante e più in generale ogni persona fin dalla sua nascita ha uno spirito guida, che in genere accompagna l'essere umano per tutta la vita, anche se molti non ne hanno consapevolezza. Questo spirito spesso appare nello stato sciamanico di coscienza come un animale e per questo viene sovente chiamato animale guida o animale totem.

Guarigione con gli antenati ancestrali, le direzioni, le pratiche personali, i clienti e l'etica.

I partecipanti saranno guidati in una serie di esperienze, a cominciare dalla "guarigione con gli antenati ancestrali" e dalla "danza dell'animale guida".

Tratteremo inoltre il ruolo, l'importanza e le caratteristiche delle "direzioni" nella pratica sciamanica e verranno proposti viaggi sciamanici per incontrare gli spiriti alleati associati ad esse.

Si tratterà anche degli strumenti rituali e di diverse pratiche utilizzate frequentemente dai praticanti, quali la creazione e l'utilizzo dell'altare sciamanico personale ed il rapporto con i propri spiriti alleati.

Infine ci occuperemo di alcuni temi comuni alle diverse pratiche dello sciamanesimo, quali il rapporto con i "clienti" e l'etica sciamanica.

22-23 Novembre 2025 : Modulo 3

Estrazioni e Purificazioni

Questo modulo è dedicato ad apprendere e sperimentare una serie di pratiche sciamaniche accomunate dallo scopo di "pulire" ovvero "purificare" a livello sottile le persone, gli oggetti e gli ambienti.

I partecipanti apprenderanno diverse pratiche rituali tradizionali di purificazione.

Verrà presentata e sperimentata la pratica della "estrazione sciamanica", una delle pratiche di guarigione condivisa dalla maggior parte degli operatori sciamanici tradizionali in tutto il mondo.

Infine, si affronterà la pratica della "depossessione" di oggetti ed ambienti da presenze sottili indesiderate.

24-25 Gennaio & 7-8 Febbraio 2026 : Modulo 4

Recupero dell'Anima

In sintesi il "Recupero dell'Anima" è una potente cerimonia che, nella prospettiva sciamanica, ripristina l'integrità dell'anima del cliente. Tale integrità può essere stata persa per diverse cause, tra le quali l'aver subito traumi² fisici o psichici.

Questa "pratica di guarigione" è spesso associata ad altre pratiche quali l'estrazione e presenta una grande molteplicità di situazioni sottili.

La formazione comprenderà l'utilizzo della delicata "narrazione di guarigione" al cliente e la comunicazione degli atti suggeriti dagli spiriti per chiudere ritualmente la cerimonia.

Il modulo ha la durata di quattro giorni, durante i quali verranno proposte numerose esperienze, oltre ad alcune pratiche volte ad integrare armonicamente gli effetti del praticare reciprocamente sessioni di recupero dell'anima.

25-26 Aprile 2026 : Modulo 5

Antenati e vite precedenti

Questo modulo raccoglie diverse pratiche sciamaniche relative al rapporto delle persone con le anime dei propri antenati e con le proprie vite precedenti.

In particolare, i partecipanti faranno esperienza di una pratica di guarigione del rapporto con le anime degli antenati che sono rimaste bloccate dopo la morte per diverse possibili cause che le tengono agganciate al nostro mondo dei vivi e che spesso influiscono negativamente sul benessere e sulle scelte di un loro particolare discendente in vita³.

Per quanto riguarda le vite precedenti si apprenderà una modalità di viaggio sciamanico nel quale i partecipanti potranno rivivere alcune esperienze delle loro vite precedenti.

2 È stato osservato che, a seguito di un trauma con le relative conseguenze note alla psicologia clinica, i praticanti sciamanici osservano i medesimi sintomi e che questa pratica produce effetti analoghi a quelli di pratiche occidentali moderne usate in psicoterapia per "sciogliere" le conseguenze dei traumi.

3 Le esperienze di questo modulo sono particolarmente collegabili ad alcune specifiche dinamiche che si incontrano nella pratica delle Costellazioni Familiari e discuteremo quindi come questo sia naturalmente spiegabile in termini di "movimenti delle Anime".

19-20 Settembre 2026 : Modulo 6

La Morte ed il Morire

Questo modulo affronterà diversi aspetti della relazione tra i praticanti sciamanici e la morte, a livello personale e nel proprio lavoro per le persone vive, per i morenti e per le anime dei trapassati. Si apprenderanno alcune pratiche sciamaniche inerenti il rapporto con la morte e l'esperienza sottile di "morte e rinascita".

I partecipanti verranno inoltre introdotti al viaggio nel "mondo dei morti" con lo scopo di trovare specifiche anime che vi sono rimaste intrappolate e permettere loro di raggiungere la destinazione di Luce.

Infine verrà affrontato il lavoro con i morenti e quello per accompagnare le loro anime dopo il trapasso.

21-22 Novembre 2026 : Modulo 7

Il Mondo di Mezzo

La pratica sciamanica comprende l'accedere ad una particolare dimensione del mondo "non-ordinario" chiamata "Mondo di Mezzo", che appare come una replica parallela del mondo ordinario e che ha in particolare la caratteristica di consentire ai praticanti sciamanici il movimento immediato nello spazio e nel tempo.

I partecipanti apprenderanno innanzitutto le tecniche di accesso a questa dimensione e faranno quindi una serie di viaggi sciamanici per interagire con diversi spiriti tra quelli che popolano questa dimensione.

In particolare, approfondiremo il lavoro con gli "spiriti della natura" e con il "piccolo popolo".

Infine si sperimenterà la pratica della "guarigione con gli alberi".

INSEGNANTI

Ginny Brand

L'amore per la natura e il mondo animale ha spinto Ginny a frequentare una serie di corsi di comunicazione telepatica con gli animali ed in seguito ad apprendere e approfondire le pratiche dello sciamanesimo con diversi insegnanti. Ha avuto in particolare l'onore di seguire la formazione per insegnanti dello sciamanesimo con Sandra Ingerman.

Ginny si è inoltre formata in altre discipline quali il Sound Healing con campane tibetane e lo Shinrin Yoku. Per Ginny il senso della sua attività è l'essere per le persone una risorsa a cui ricorrere all'occorrenza durante il loro cammino esistenziale e spirituale. Attualmente Ginny pratica ed insegna sia le tecniche sciamaniche che la comunicazione telepatica con gli animali.

Antonio (Tony) Lancia

Dopo la laurea in chimica ed una carriera nel campo delle scienze fisiche applicate, si è formato nei campi dello Sciamanesimo e delle Costellazioni Familiari e Sistemiche con diversi insegnanti. Ha inoltre conseguito il diploma triennale di counselor ad indirizzo psicogenealogico e rituali evolutivi presso l'Accademia Internazionale di Psicogenealogia di Bologna ed il Master in Compassion and Mindfulness del Centro Mindfulness Milano. Tony, oltre allo sciamanesimo, vive ogni sua pratica di aiuto quale le costellazioni familiari, il counseling e la conduzione di meditazioni come atti essenzialmente spirituali.

CONTATTI

Per richiedere ulteriori informazioni o chiarimenti nonché per ogni altra richiesta relativa a questo percorso di formazione potete contattare:

- Ginny Brand, www.telepatia.ch, info@telepatia.ch, +41 91 945 08 76
- Tony Lancia, laquerciadelleanime@gmail.com, +39 339 578 8793

ISCRIZIONE

Per richiedere l'iscrizione al corso è necessario contattarci via e-mail. Chi non sia già nostro cliente è pregato di includere una breve autopresentazione e una sintesi delle proprie motivazioni a seguire la formazione in sciamanesimo.

L'iscrizione richiede la compilazione di alcuni moduli che invieremo in formato elettronico e la loro firma per accettazione (riservatezza, clausole legali, etc.).

Non potremo ammettere, in particolare, chi soffra di patologie cardiache o neurologiche gravi, chi abbia una diagnosi psichiatrica e chi sia dipendente dall'uso di sostanze psicotrope. Per quanto riguarda le persone con altre patologie croniche, chi assuma farmaci neurolettici e chi segua un percorso di psicoterapia la possibilità di iscrizione sarà valutata caso per caso a fronte di un colloquio.

Per precauzione non accettiamo l'iscrizione di donne in stato di gravidanza ed in caso di inizio della gravidanza durante il corso richiederemo l'interruzione della partecipazione e rimborseremo la quota di partecipazione per i seminari successivi.

La formazione è a numero chiuso e in generale non possiamo garantire l'accoglimento di tutte le domande di iscrizione.

Le domande di iscrizione dovranno pervenirci entro il 10 Febbraio 2025.

Il contributo economico per la formazione è di

- 260 CHF per il seminario propedeutico (facoltativo),
- 2880 CHF totali per i 7 moduli della formazione.

ALCUNE PRECISAZIONI

- La formazione esclude l'utilizzo di qualsiasi sostanza psicotropa. Lo stato di coscienza sciamanico viene infatti acceduto utilizzando il suono del tamburo o di altri strumenti acustici.
- Tutte le pratiche oggetto della formazione sono presentate e proposte ai partecipanti come pratiche essenzialmente spirituali e senza dichiararne o implicarne l'utilizzo sostitutivo o alternativo nei confronti della medicina e della psicoterapia.
- Questo documento nonché gli insegnamenti verbali e altri documenti distribuiti nell'ambito della formazione utilizzano termini quali "vibrazione", "energia", "guarigione", "medicina" o "disagio" con una semantica specifica della pratica sciamanica e non vanno quindi intesi nel comune significato attribuito in campo scientifico, medico o psicologico.